

Wine in Moderation



ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechsell.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf www.wineinmoderation.eu



Liebe Berlinerinnen und Berliner,

Wir feiern auf den schönsten Plätzen deutscher Städte mit dem sinnlichsten Produkt rheinland-pfälzischer Böden – unseren Weinen.

Rheinland-Pfalz gilt als „**Deutschlands Weinland Nr. 1**“ und darauf sind wir stolz! Weinbau hat in unserem Bundesland eine über 2000-jährige Tradition. Er prägt unsere Landschaften und unsere Kultur in einer ganz unverwechselbaren Weise. Die einzigartige Schönheit unserer Weinregionen ist untrennbar mit dem Weingenuß verbunden. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche in sechs der dreizehn deutschen Weinanbaugebiete. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern und so entstehen Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik.

Mit der Auswahl auf dem rheinland-pfälzischen WeinSommer möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer von der Ahr, dem Mittelrhein, der Mosel, der Nahe, aus der Pfalz und Rheinhessen bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit – den aktuellen Jahrgang genauso wie gereifte Tropfen.

Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Und wenn Sie wissen möchten, wie und wo der Wein wächst, sollten Sie unsere herrlichen Weinregionen besuchen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

Dr. Volker Wissing

Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



Programm

DONNERSTAG

18 Uhr Offizielle WeinSommer-Eröffnung mit Bezirksstadträtin Cerstin Richter-Kotowski, Prof. Dr. Thomas Borsch und der Mosel Weinprinzessin Anna-Maria Dehen.



17 – 22 Uhr Zur WeinSommer-Eröffnung begeistert „Acousticline“ mit Meilensteinen der Musikgeschichte, live gespielt und im eigenen style interpretiert



FREITAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung Sekt und Secco – das prickelnde Vergnügen

18 – 22 Uhr Das „Sound Syndikat“ sorgt für ansteckende Gute-Laune-Musik mit bekannten Hits von Pop bis Swing



SAMSTAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung Blanc de Noir, Rosé und Weißherbst – Rotwein mal anders.

18 – 22 Uhr Zweistimmigkeit in Reinkultur! Auf dem WeinSommer spielen „Grothe & Kalus“ Songs und Hits der besten Songwriter.



SONNTAG

ab 12 Uhr Winzer stehen „Rede und Antwort“ – was Sie schon immer über Wein wissen wollten

15 Uhr „Geführt probiert“ – Mosel Weinprinzessin Anna-Maria Dehen probiert mit Ihnen Weine auf dem WeinSommer. Anmeldung unter www.weinsommer.de/berlin.

WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]

Deutschlands Weinland Nr. 1

Ahr
Mittelrhein
Mosel
Nahe
Pfalz
Rheinhessen



Do 16–22 Uhr
Fr 14–24 Uhr
Sa 13–24 Uhr
So 12–20 Uhr

Einlass bis 2 Std.
vor Schließung

Das Weinfest für Genießer im
**Botanischen
Garten
in Berlin**

22.-25.6.

www.weinsommer.de
WeinFeste · WeinPakete · WeinReisen



Eine Initiative des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz



[Rheinland-Pfalz]

Deutschlands Weinland Nr. 1



Halte besondere Stimmungen, Eindrücke und Szenen im Bild fest und teile sie auf:

facebook.com/WeinSommerBerlin
youtube.com/user/WeinSommer

www.weinsommer.de
WeinFeste mitfeiern | WeinPakete bestellen | WeinReisen buchen

Mosel

- Weingut Schmitz-Simon** Habe ich probiert:
Bei der Langheck 30, 54459 Wiltlingen an der Saar
Telefon: 06501-16416
www.schmitz-simon.de
- Weingut Rodermund Vino Mundi**
Beethovenstrasse 23, 54340 Köwerich
Telefon: 06507-3847
www.Rodermundwein.de

Nahe

- Weinhaus Ökonomierat August E. Anheuser GmbH & Co. KG**
Bosenheimer Str. 218 A, 55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671-83406-70
www.weinhausanheuser.de
- Weingut Holger Barth**
Meddersheimer Str. 14, 55566 Kirschroth
Telefon: 06751-5365, www.barth-wein.de
- Weingut Schmidt-Kunz**
Bahnhofstr. 19, 55452 Windesheim
Telefon: 06707-960396, www.schmidt-kunz.de

Pfalz

- Weingut Gehrig**
Ostring 4, 67256 Weisenheim am Sand
Telefon: 06353-8073, www.weingut-gehrig.de
- Weingut Edelhof Minges**
Kirchstraße 19, 67489 Kirrweiler
Telefon: 06321-576987, www.minges-kirrweiler.de

Ahr

- Weingut Peter Kriechel**
Walporzheimer Straße 83-85, 53474 Ahrweiler
Telefon: 02641-36193, www.weingut-kriechel.de

Habe ich probiert:

Rheinhessen

- Weingut Emrich** Habe ich probiert:
Schmittpforte 7, 55599 Wonsheim
Telefon: 06703-941566
www.weingutjuergenemrich.de
- Weingut Huf**
Mainzer Str. 38, 55218 Ingelheim
Telefon: 06132-2002, www.oecoweinguthuf.de
- Weingut Krämer GbR**
Untere Pforte 19, 55578 Gau-Weinheim
Telefon: 06732-8460
- Weingut Peth-Wetz**
Alzeyer Str. 16, 67593 Bermersheim
Telefon: 06244-4424, www.peth-wetz.com
- Winzer der Rhein Hessischen Schweiz eG**
Kreuzstr. 12, 55597 Wöllstein
Telefon: 06703-960177
www.winzer-der-rhein Hessischen-schweiz.de
- Rodensteinerhof WEIN+SEKTGUT Ludwig + Anna Scherner GbR**
Rodensteinerstr. 19, 67592 Flörsheim-Dalsheim
Telefon: 06243-441, www.rodensteinerhof.de
- Weingut Rudnick**
Wassergasse 2, 55237 Flonheim
Telefon: 06734-1070
- Weingut Strohm**
Neu-Offsteiner-Str. 44, 67591 Offstein
Telefon: 06243-905117, www.weingut-strohm.de

Habe ich probiert:

Kulinarisches

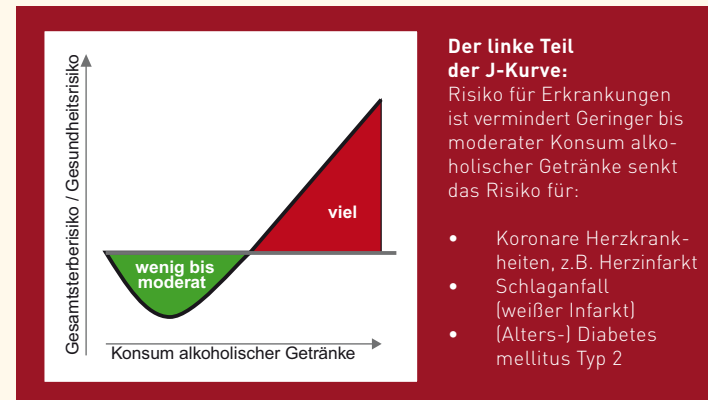
- Die Flammkuchen-Manufaktur**
Gathestraße 62, 45475 Mülheim/Ruhr
Telefon: 0208-7510368
- Snäck-Bär / Kaffeerausich und Vitaminreich**
Handjerystr. 2, 12159 Berlin
- Käse-Spezialitäten Lindenberg**
Schwerinstraße 26, 23564 Lübeck
Telefon: 0451-606059
E-Mail: m.lindenberg@t-online.de



MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.



Jetzt vormerken

WeinSommer in Dresden, 13.-16.7.2017
<http://www.weinsommer.de/dresden/>



Sicher und entspannt nach Hause
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs.
Hier geht's zu den Fahrplänen.

= Urlaub auf dem Winzerhof = zertifizierter Biobetrieb
 = Gastronomie = Vinothek = Online-Shop