

ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechseln.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf www.wineinmoderation.eu



Liebe Düsseldorfinnen und Düsseldorfer,

herzlich willkommen zum WeinSommer Rheinland-Pfalz auf den schönsten Plätzen deutscher Städte!

Hier präsentieren Ihnen die Winzerinnen und Winzer aus „Deutschlands Weinland Nr. 1“ ihre Weine und Sekte, auf die sie mit Recht stolz sind. Weinbau ist unsere Tradition. Er prägt in unserem Bundesland die Landschaften und unsere Kultur auf eine ganz unverwechselbare Weise. In unseren sechs Weinregionen verbinden sich Kultur, Genuss und Gastfreundschaft untrennbar miteinander. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern. Gemeinschaftlich entstehen so Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik. Beim WeinSommer in Ihrer Stadt möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit - vom aktuellen Jahrgang bis zum gereiften Tropfen. Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Vielleicht inspiriert Sie der Wein dazu, unsere herrlichen Anbauregionen zu erkunden und sich genauer anzusehen, wo der Wein wächst, den Sie gerade genießen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie immer herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

Dr. Volker Wissing

Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



Programm

DONNERSTAG

18 Uhr

Mit einer lockeren Talkrunde und dem Entkorken der Methusalem-Sektflasche eröffnen die Nahe Weinprinzessin Tina Haas und Oberbürgermeister Thomas Geisel den WeinSommer auf dem Marktplatz.



17 - 22 Uhr

Swing und Jazz in bester Besetzung mit dem Trio „swining take off“.



FREITAG

15 - 17 Uhr

Themenverkostung „Cool Reds – leichte Rotweine kühl genossen“.



18 - 22 Uhr

Steven McGowan liebt und lebt Musik zwischen Moderne & Tradition. Er fasziniert sein Publikum mit seiner Stimme und dem Gitarrenspiel.



SAMSTAG

15 - 17 Uhr

Themenverkostung „Sekt und Secco – das prickelnde Vergnügen“.

18 - 22 Uhr

Grenzenlose Obsession trifft Leidenschaft. Das „Yannisha Trio“ beeindruckend mit Soulstimme, französischem Chansonier und Virtuosität.

SONNTAG

ab 12 Uhr

Was Sie schon immer über Wein wissen wollten - Winzer stehen „Rede und Antwort“.

15 Uhr

NEU
Erleben Sie nun auch einen virtuellen Rundgang durch ein Weingut. Lassen Sie sich überraschen!

„Geführt probiert“ – die Nahe Weinprinzessin Tina Haas

Anmeldung unter www.weinsommer.de/duesseldorf

WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]
Deutschlands Weinland Nr. 1

Ahr
Mittelrhein
Mosel
Nahe
Pfalz
Rheinhessen



Do 16-24 Uhr
Fr 14-24 Uhr
Sa 14-24 Uhr
So 12-20 Uhr

Das Weinfest für Genießer auf dem
Marktplatz
in Düsseldorf
1.8.-4.8.2019

www.weinsommer.de
WeinFeste · WeinWissen · WeinReisen

[Rheinland-Pfalz]

Deutschlands Weinland Nr. 1



Mosel

- **Weingut WELLER-LEHNERT**
St. Michaelstraße 29, 54498 Piesport
Telefon: 06507-2498, www.weller-lehnert.de
- **Weingut REUTER Erben/Mittelmosel**
Am Triesch 7, 54487 W I N T R I C H / Mittelmosel
Telefon: 06534-8266
- **Weingut Herbert Zisch**
Am Eichhaus 2a, 54518 Minheim
Telefon: 06507-5007, www.weingut-zisch.de

Habe ich probiert:



Nahe

- **Weinhaus Axel Glock**
Hinter dem Kloster 1, 55595 Sponheim
Telefon: 06758-93503, www.weingut-glock.de
- **Weingut Lersch**
Sonnenborn-Cramerstraße 34, 55450 Langenlonsheim
Telefon: 06704-1236, www.weingut-lersch.de
- **Weingut Sinß**
Hauptstraße 18, 55452 Windesheim
Telefon: 06707-253, www.sinss.de

Habe ich probiert:



Pfalz

- **Weingut Bourdy**
Ruprechtstraße 30, 67483 Edesheim
Telefon: 06323-5875, www.bourdy.de
- **Weingut Edelfhof Minges**
Kirchstraße 19, 67489 Kirrweiler
Telefon: 06321-576987, www.minges-kirrweiler.de
- **Weingut Petri GbR**
Weinstrasse 43, 67273 Herxheim am Berg
Telefon: 06353-2345, www.weingut-petri.de



= Urlaub auf dem Winzerhof

BIO = zertifizierter Biobetrieb

WIM = Wine in Moderation

= Gastronomie

= Vinothek

= Online-Shop

Mosel

- **Weingut Oskar Bastian**
Weingartenstr. 35, 54472 Brauneberg
Telefon: 06534-93196, www.weingut-bastian.com
- **Weingut Hirschen**
Petrus-Mosellanus-Straße 1, 56814 Bruttig-Fankel
Telefon: 02671-4508, www.weinhaus-hirschen.de
- **Weingut Koch**
Eberhardstraße 1, 54347 Neumagen-Dhron
Telefon: 06507-5705, www.WeingutKoch.de

www.weinsommer.de
WeinFeste mitfeiern | WeinPakete bestellen | WeinReisen buchen

Habe ich probiert:



- **Weingut R. & E. Schmitt**
Arzheimer Straße 24, 76831 Ilbesheim
Telefon: 06341-33442, www.mein-winzer.de

Habe ich probiert:



- **Weingut - Destillerie Sippel**
Bobenheimer Weg 2, 67273 Weisenheim am Berg
Telefon: 06353-93046, www.sippels.de und www.destillerie-sippel.de

- **Bioland Wein- und Sektgut Marienfelder Hof**
Marienfelder Hof 1, 76833 Siebeldingen
Telefon: 06345-919112, www.marienfelderhof.de

Rheinhessen



- **Weingut Götz GbR**
Dolgesheimer Straße 24, 55278 Uelversheim
Telefon: 06249-8069478, www.weingut-goetz.de

- **Weingut Rudnick**
Wassergasse 2, 55237 Flonheim
Telefon: 06734-1070

- **Weingut Armin Rupp**
Schloßstrasse 6, 55234 Framersheim
Telefon: 06733-6198

- **Weingut Peter und Julian Wolf**
Brunnenstraße 2, 55599 Eckelsheim
Telefon: 06703-1346, www.weingut-peter-wolf.de

- **Weingut Schmitt GbR, Liebfrauentstiftshof**
Mainzer Straße 15, 55578 Wallertheim
Telefon: 06732-5464, www.liebfrauentstiftshof.de

Catering

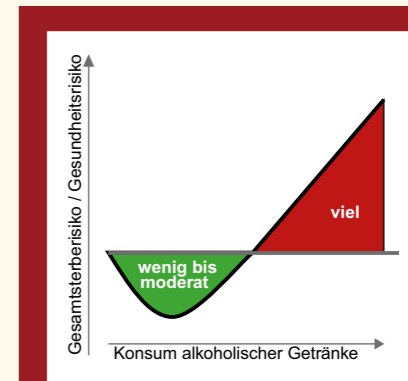
- **Käse-Spezialitäten Lindenberg**
Schwerinstraße 26, 23564 Lübeck
Telefon: 0451-606059
- **SEC Schlüter Event + Catering GmbH**
Siemensstraße 9, 31812 Bad Pyrmont
Telefon: 05281-18204, sec-schluter.de



MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.



Der linke Teil der J-Kurve:
Risiko für Erkrankungen ist vermindert Geringer bis moderater Konsum alkoholischer Getränke senkt das Risiko für:

- Koronare Herzkrankheiten, z.B. Herzinfarkt
- Schlaganfall (weißer Infarkt)
- (Alters-) Diabetes mellitus Typ 2



Nutzen Sie bei Bedarf den Trinkbrunnen neben der WeinSommer-Bühne.



Sicher und entspannt nach Hause
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Hier geht's zu den Fahrplänen.

Jetzt vormerken

WeinSommer auf Aachen, 22.-25.08.2019
www.weinsommer.de/aachen