

## ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

## WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechseln.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

## IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

## GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf [www.wineinmoderation.eu](http://www.wineinmoderation.eu)



## Liebe Hannoveranerinnen und Hannoveraner,

herzlich willkommen zum WeinSommer Rheinland-Pfalz auf den schönsten Plätzen deutscher Städte!

Hier präsentieren Ihnen die Winzerinnen und Winzer aus „Deutschlands Weinland Nr. 1“ ihre Weine und Sekte, auf die sie mit Recht stolz sind. Weinbau ist unsere Tradition. Er prägt in unserem Bundesland die Landschaften und unsere Kultur auf eine ganz unverwechselbare Weise. In unseren sechs Weinregionen verbinden sich Kultur, Genuss und Gastfreundschaft untrennbar miteinander. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern. Gemeinschaftlich entstehen so Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik. Beim WeinSommer in Ihrer Stadt möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit - vom aktuellen Jahrgang bis zum gereiften Tropfen. Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Vielleicht inspiriert Sie der Wein dazu, unsere herrlichen Anbauregionen zu erkunden und sich genauer anzusehen, wo der Wein wächst, den Sie gerade genießen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie immer herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

### Dr. Volker Wissing

Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



## Programm

### DONNERSTAG

18 Uhr Talkrunde zur offiziellen WeinSommer-Eröffnung mit die Nahe Weinprinzessin Julia Spyra und Bürgermeister Thomas Hermann.



17 – 22 Uhr Zur WeinSommer-Eröffnung begeistert das Trio „UpToDate“ mit Oldies, Jazz, Swing und Pop.



### FREITAG

16 – 18 Uhr Themenverkostung „Sommerweine & leichte Cuvées“

18 – 22 Uhr Die Filsbacher XXL - Lebensfreude pur - eine der Top-Partybands aus Rheinland-Pfalz.



### SAMSTAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung „Bukettweine – ein Fest für Gaumen und Nase“

18 – 22 Uhr „The Roadsters“ spielen gelungene Interpretationen der größten Oldies und Evergreens.



### SONNTAG

ab 12 Uhr Winzer stehen „Rede und Antwort“ – was Sie schon immer über Wein wissen wollten

15 Uhr „Geführt probiert“ – die Nahe Weinprinzessin Julia Spyra begleitet Gäste bei der Weinprobe durch die Anbaugebiete und gibt charmant und kenntnisreich Auskunft.

Teilnahmekosten 5,00 Euro/pP, Dauer ca. 1 Std.

Ahr  
Mittelrhein  
Mosel  
Nahe  
Pfalz  
Rheinhessen

# WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]  
Deutschlands Weinland Nr. 1



Do 16-24 Uhr  
Fr 16-24 Uhr  
Sa 13-24 Uhr  
So 12-21 Uhr

Das Weinfest für Genießer auf dem

# Opernplatz in Hannover 19.-22.7.

[www.weinsommer.de](http://www.weinsommer.de)  
WeinFeste · WeinWissen · WeinReisen

Eine Initiative des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz



Das Wasser. Seit 1742

## Mosel

Habe ich probiert:

- Weingut Paulushof GbR**   
Brunnenstraße 51, 54518 Osann-Monzel  
Telefon: 06535-885, www.weingutpaulushof.de
  - Weingut Thomas Hoffmann**   
Noviander Weg 14, 54518 Osann-Monzel  
Telefon: 06535-873, www.hoffmanns-weingut.de
  - Weingut Gunther MATHEUS**   
Auf der Kaub 34, 54498 Piesport  
Telefon: 06507-5138, www.weingut-matheus.de
  - Weingut Sonenbuerg, Erwin Sauerwein**   
Römerstraße 2  
54439 Palzem / Südliche Wein-Mosel  
Telefon: 06583-444, www.erwin-sauerwein.de
  - Weingut Thielen-Feilen**   
Moselweinstraße 11, 54518 Minheim  
Telefon: 06507-9397051, www.thielen-feilen.de
  - Weingut Ludger Veit**   
Novianderweg 16, 54518 Osann-Monzel  
Telefon: 06535-7700, www.veil-weine.de
- ## Nahe
- Weingut Enk**   
Weinbergstraße 13, 55452 Dorsheim  
Telefon: 06721-45470, www.weingut-theo-enk.de
  - Weinhaus Axel Glock**   
Hinter dem Kloster 1, 55595 Sponheim  
Telefon: 06758-93503, www.weingut-glock.de
  - Weingut Johannes Haas**   
Naheweinstraße 147, 55450 Langenlonsheim  
Telefon: 06704-1243, www.weingut-haas.de
  - Weingut Hermann Heinrich Peitz**   
Paiertweg 1, 55595 Wallhausen  
Telefon: 06706-1323, www.hermann-heinrich-peitz.de

**www.weinsommer.de**  
WeinFeste mitfeiern | WeinPakete bestellen | WeinReisen buchen

- Weingut Andreas Schmidt**   
Luitpoldstraße 24, 67823 Obermoschel  
Telefon: 06362-1265, www.weingut-schmidt.net

## Pfalz

- Beckers Wein,-und Sekthaus**   
Maikammererstraße 18, 67487 Sankt Martin  
Telefon: 06323-94440, www.wein-und-sekt-becker.de
- Weingut Martinshof**   
Kirchhohl 20, 76829 Landau - Nussdorf  
Telefon: 06341-61246, www.martinshof-heupel.de
- Weingut Kirchner GbR**   
Burgstraße 21, 67251 Freinsheim  
Telefon: 06353-3441, www.Weingut-Kirchner.de
- Weingut Kohl Am Sonnenberg**   
Am Sonnenberg 3, 67278 Bockenheim  
Telefon: 06359-4319  
www.weingut-kohl-bockenheim.de
- Bioweingut Rehm, Ferienwohnungen und Wohnmobilstellplätze**   
Ludwigstraße 36 + 56, 67483 Edesheim  
Telefon: 06323-7749, www.weingut-rehm.de
- Weingut R. & E. Schmitt**   
Arzheimer Straße 24, 76831 Ilbesheim  
Telefon: 06341-33442, www.mein-winzer.de
- WG Herxheim am Berg eG**   
Weinstraße 1, 67273 Herxheim am Berg  
Telefon: 06353-989100, www.wg-herxheim.de
- Weingut Schmitt GbR**   
Sülzer Weg 11, 67283 Obrigheim/Pfalz  
Telefon: 06359-1607, www.weingut-schmitt.eu

- = Urlaub auf dem Winzerhof
- = zertifizierter Biobetrieb
- = Wine in Moderation
- = Gastronomie
- = Vinothek
- = Online-Shop
- = Ausgezeichneter Betrieb

## Rheinhessen

Habe ich probiert:

- Weingut Margaretenhof**   
Tempelgasse 9, 67574 Osthofen  
Telefon: 06242-915246, www.ahlwein.de
- Weingut Residenz Bechtel**   
Wormser Landstraße 48 - 50,  
67551 Worms-Heppenheim  
Telefon: 06241-33034, www.weingutbechtel.de
- Winzerhof Biegler**   
Hauptstrasse 33, 55278 Eimsheim  
Telefon: 06249-2385, www.winzerhof-biegler.de
- Weingut Rudnick**   
Wassergasse 2, 55237 Flonheim  
Telefon: 06734-1070
- Weingut Schmitt GbR, Liebfrauentiftshof**   
Mainzer Straße 15, 55578 Wallertheim  
Telefon: 06732-5464, www.liebfrauentiftshof.de
- Weingut Stauffer**   
Borngasse 26, 55234 Flomborn  
Telefon: 06735-1521, www.weingutstauffer.de
- Bio-Weingut Wagner**   
Framersheimer Straße 34  
67596 Dittelsheim-Hessloch  
Telefon: 06733-8875, www.bioweingut-wagner.de

## Catering

- Käse-Spezialitäten Lindenberg**  
Schwerinstraße 26, 23564 Lübeck  
Telefon: 0451-606059
- SEC Schlüter Event + Catering GmbH**  
Siemensstraße 9, 31812 Bad Pyrmont  
Telefon: 05281-18204, sec-schlueter.de
- Die Flammkuchenmanufaktur**  
45475, Mühlheim an der Ruhr  
Telefon: 0208-7510368
- Flammlachs Bügler**  
Zum Sportplatz 10, 52372 Kreuzau  
Telefon: 0160-90141433



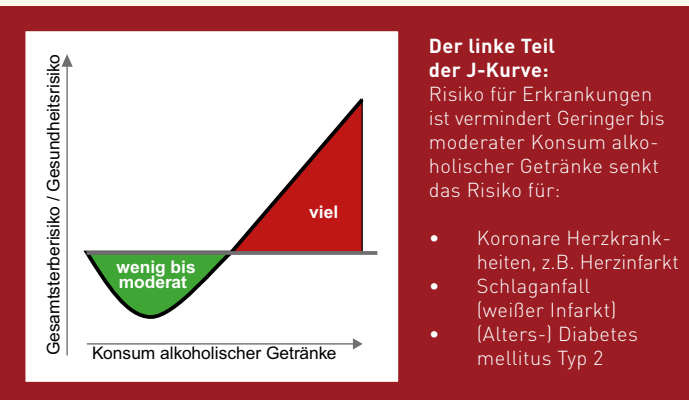
## MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.

Halte besondere Stimmungen, Eindrücke und Szenen im Bild fest und teile sie auf:

facebook.com/WeinSommerHannover  
 youtube.com/user/WeinSommer



## geburtstags-Aktion

Alle Besucher, die während der WeinSommer-Tage Geburtstag haben, sind eingeladen, mit einer Flasche Winzersekt zu feiern!



**Sicher und entspannt nach Hause**  
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Hier geht's zu den Fahrplänen.