

ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechseln.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf www.wineinmoderation.eu



Liebe Dortmunderinnen und Dortmunder,

herzlich willkommen zum WeinSommer Rheinland-Pfalz auf den schönsten Plätzen deutscher Städte!

Hier präsentieren Ihnen die Winzerinnen und Winzer aus „Deutschlands Weinland Nr. 1“ ihre Weine und Sekte, auf die sie mit Recht stolz sind. Weinbau ist unsere Tradition. Er prägt in unserem Bundesland die Landschaften und unsere Kultur auf eine ganz unverwechselbare Weise. In unseren sechs Weinregionen verbinden sich Kultur, Genuss und Gastfreundschaft untrennbar miteinander. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern. Gemeinschaftlich entstehen so Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik. Beim WeinSommer in Ihrer Stadt möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit - vom aktuellen Jahrgang bis zum gereiften Tropfen. Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Vielleicht inspiriert Sie der Wein dazu, unsere herrlichen Anbauregionen zu erkunden und sich genauer anzusehen, wo der Wein wächst, den Sie gerade genießen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie immer herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

Volker Wissing

Dr. Volker Wissing

Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



Programm

DONNERSTAG

18 Uhr Talkrunde zur offiziellen WeinSommer-Eröffnung mit Bürgermeisterin **Birgit Jörder**.

17 – 22 Uhr Zur WeinSommer-Eröffnung spielt das Gitarren-Duo **Nightshake** eine vielseitige Performance von intimen Folk bis Power-Rock mit brillanten Gesangsharmonien.



FREITAG

16 – 18 Uhr Themenverkostung „Sommerweine & leichte Cuvées“

18 – 22 Uhr Das Trio „UpToDate“ begeistert mit Oldies, Jazz, Swing und Pop.



SAMSTAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung „Bukettweine – ein Fest für Gaumen und Nase“

18 – 22 Uhr Die **Jonesgang** spielt die Hits, die jeder kennt. Eine großartige Mischung von Evergreens, Klassikern und Fetenhits.



SONNTAG

ab 12 Uhr Winzer stehen „Rede und Antwort“ – was Sie schon immer über Wein wissen wollten

15 Uhr „Geführt probiert“ – eine Weinprobe durch die Anbauggebiete mit kenntnisreicher Auskunft zu Ihren Fragen.

NEU

Erleben Sie nun auch einen virtuellen Rundgang durch ein Weingut. Lassen Sie sich überraschen!

Teilnahmekosten 5,00 Euro/pP, Dauer ca. 1 Std., Anmeldung über www.weinsommer.de/Dortmund

Ahr
Mittelrhein
Mosel
Nahe
Pfalz
Rheinhessen

WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]

Deutschlands Weinland Nr. 1



Do 16-24 Uhr
Fr 16-24 Uhr
Sa 14-24 Uhr
So 12-21 Uhr

Das Weinfest für Genießer auf dem
**Friedensplatz
in Dortmund**

19.-22.7.

www.weinsommer.de
WeinFeste · WeinWissen · WeinReisen

Eine Initiative des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz



Das Wasser. Seit 1742

Mosel

Habe ich probiert:

- Weingut REUTER Erben/Mittelmosel**
Am Triesch 7, 54487 Wintrich / Mittelmosel
Telefon: 06534-8266
- Weingut Sonenbuerg, Erwin Sauerwein**
Römerstraße 2
54439 Palzem / Südliche Wein-Mosel
Telefon: 06583-444, www.erwin-sauerwein.de
- Brunnenhof Weingut Strupp**
Römerstraße 14, 54439 Palzem
Telefon: 06583-452, www.WeingutBrunnenhof.de
- Weingut Herrenhof**
Klausenerstraße 2, 54518 Minheim
Telefon: 06507-5769, www.weingut-herrenhof.de

Habe ich probiert:

- Weingut Fritz Kohl GbR**
Leiningerstraße 59, 67269 Grünstadt-Sausenheim
Telefon: 06359-5767, www.weingut-kohl.com
- Weingut Grafenhof GbR**
Hauptstraße 24, 76831 Heuchelheim-Klingen
Telefon: 06349-7809, www.weingut-grafenhof.de
- Weingut Karl-Heinz und Andreas Meyer GbR**
Bahnhofstraße 10, 76831 Heuchelheim-Klingen
Telefon: 06349-5895, www.meyer-weingut.de
- Weingut Edelfhof Minges**
Kirchstraße 19, 67489 Kirrweiler
Telefon: 06321-576987, www.minges-kirrweiler.de

Habe ich probiert:

- Weingut Lucius**
Küchesheimer Hof, 55234 Framersheim
Telefon: 06733-517
www.weingut-lucius.de
- Weingut Schlossmühlenhof GbR**
Kirchgasse 18, 55234 Kettenheim
Telefon: 06731-43459, www.schlossmuehlenhof.de
- Weingut Siebenhof**
Sprendlinger Straße 16, 55576 Zotzenheim
Telefon: 06701-663, www.siebenhof.de



Nahe

- Weingut Dipl. Ing. Linus Lorsbach**
Naheweinstraße 73, 55452 Guldentel
Telefon: 06707-1291, www.weingut-lorsbach.de
- Weingut Ewald Lunkenheimer**
Bahnhofstraße 15, 55595 Wallhausen
Telefon: 06706-304, www.lunkenheimerwein.de

Pfalz

- Weingut Bodo Eger**
Hauptstraße 45, 67283 Obrigheim
Telefon: 06359-2600
- Weingut Lothar Hagenbuch & Söhne GbR**
Weinstrasse 63, 76835 Hainfeld
Telefon: 06323-2770

Rheinhessen

- Weingut Goldschmidt**
Enzingerstraße 27-31
67551 Worms-Pfeddersheim
Telefon: 06247-7044, www.wein-goldschmidt.de
- Weingut Merteshof GbR**
Merteshof, 55278 Weinolsheim
Telefon: 06733-948660, www.merteshof.de
- Weingut Michael Grünewald & Söhne**
Burgstraße 44, 55411 Bingen
Telefon: 06721-44135
www.weingut-m-gruenewald.de
- Weingut Huf**
Mainzer Straße 38, 55218 Ingelheim
Telefon: 06132-2002, www.weingut-huf.de
- Weingut Julius**
Hauptstraße 5, 67599 Gundheim
Telefon: 06244-905218, www.weingut-julius.de

Catering

- Art-Cuisine**
Arndtstraße 61, 32130 Enger
Telefon: 05244-977210
- Arturs Gourmet**
Am Stadtweiher 8, 40699 Erkrath
- Mobi Coffee Radl Meerbusch Vishers & Höhn GbR**
Obere Strasse 66, 40668 Meerbusch
Telefon: 02150-756325

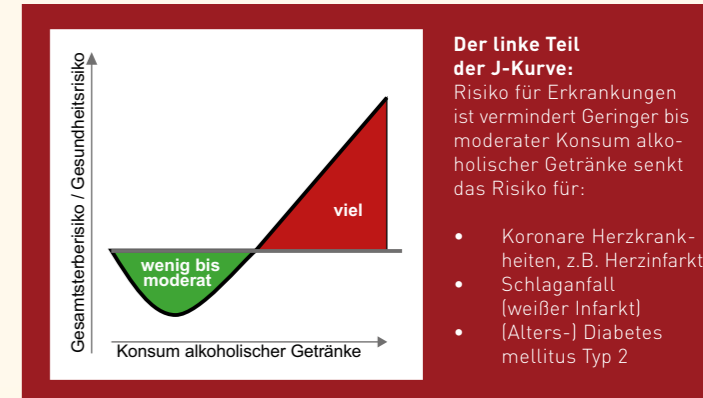
GEBURTSTAGS-AKTION

Alle Besucher, die während der WeinSommer-Tage Geburtstag haben, sind eingeladen, mit einer Flasche Winzersekt zu feiern!

MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.



www.weinsommer.de
WeinFeste mitfeiern | WeinPakete bestellen | WeinReisen buchen

= Urlaub auf dem Winzerhof | **BIO** = zertifizierter Biobetrieb | **WIM** = Wine in Moderation
 = Gastronomie | = Vinothek | = Online-Shop | = Ausgezeichneter Betrieb

Halte besondere Stimmungen, Eindrücke und Szenen im Bild fest und teile sie auf:

facebook.com/WeinSommerDortmund
 youtube.com/user/WeinSommer



Sicher und entspannt nach Hause
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Hier geht's zu den Fahrplänen.