

## ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

## WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechseln.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

**IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.**

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

## GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf [www.wineinmoderation.eu](http://www.wineinmoderation.eu)



## Liebe Dresdenerinnen und Dresdener,

herzlich willkommen zum WeinSommer Rheinland-Pfalz auf den schönsten Plätzen deutscher Städte!

Hier präsentieren Ihnen die Winzerinnen und Winzer aus „Deutschlands Weinland Nr. 1“ ihre Weine und Sekte, auf die sie mit Recht stolz sind. Weinbau ist unsere Tradition. Er prägt in unserem Bundesland die Landschaften und unsere Kultur auf eine ganz unverwechselbare Weise. In unseren sechs Weinregionen verbinden sich Kultur, Genuss und Gastfreundschaft untrennbar miteinander. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern. Gemeinschaftlich entstehen so Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik. Beim WeinSommer in Ihrer Stadt möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit - vom aktuellen Jahrgang bis zum gereiften Tropfen. Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Vielleicht inspiriert Sie der Wein dazu, unsere herrlichen Anbauregionen zu erkunden und sich genauer anzusehen, wo der Wein wächst, den Sie gerade genießen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie immer herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

### Dr. Volker Wissing

Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



## Programm

### DONNERSTAG

18 Uhr Eröffnung mit der Pfälzer Weinprinzessin Nina Oberhofer und Erster Bürgermeister Detlef Sittel.



### FREITAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung „Sommerweine & leichte Cuvées“. Leichte, alkoholarme Weine sind der Trend und hier hat der Jahrgang 2017 viel zu bieten.

### SAMSTAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung „Buketweine – ein Fest für Gaumen und Nase“ – bei der Themenverkostung vor der Bühne präsentiert die Pfälzer Weinprinzessin Nina Oberhofer Weine mit besonderem Aroma wie Sauvignon Blanc, Muskateller oder Kerner.

### SONNTAG

ab 12 Uhr Winzer stehen „Rede und Antwort“ – was Sie schon immer über Wein wissen wollten.

15 Uhr

„Geführt probiert“ – die Pfälzer Weinprinzessin Nina Oberhofer begleitet Gäste bei der Weinprobe durch die Anbauggebiete und gibt charmant und kenntnisreich Auskunft.

Teilnahmekosten 5,00 Euro/pP, Dauer ca. 1 Std

Ahr  
Mittelrhein  
Mosel  
Nahe  
Pfalz  
Rheinhessen

# WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]  
Deutschlands Weinland Nr. 1



Do 16-23 Uhr  
Fr 14-23 Uhr  
Sa 14-24 Uhr  
So 12-20 Uhr

Das Weinfest für Genießer auf der

## Hauptstraße in Dresden

# 12.-15.7.

[www.weinsommer.de](http://www.weinsommer.de)  
WeinFeste · WeinWissen · WeinReisen

Mit freundlicher Unterstützung von:




Eine Initiative des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz





Das Wasser. Seit 1742

## Mosel

Habe ich probiert:

- **Weingut & Gästehaus Longen**   
Hauptstraße 6, 54340 Thörnich  
Telefon: 06507-993150, www.weingut-longen.de 


- **Weingut Lukashof**   
Moselweinstraße 40, 54349 Trittenheim  
Telefon: 06507-703559

- **Weingut Matthiashof**   
Bergstraße 12-13, 54487 Wintrich  
Telefon: 06534-93250, www.matthiashof.de  

- **Brunnenhof Weingut Strupp**   
Römerstraße 14, 54439 Palzem  
Telefon: 06583-452, www.WeingutBrunnenhof.de

## Nahe

- **Weingut & Gästehaus Willibald Eckes**   
Kirchenstraße 10, 55595 Hüffelsheim  
Telefon: 0671-43145, www.weingut-eckes.de 

- **Weingut Andreas Schmidt**   
Luitpoldstraße 24, 67823 Obermoschel   
Telefon: 06362-1265, www.weingut-schmidt.net


- **Weingut Schmitt-Peitz - Sektkellerei**   
Gutenberger Straße 3, 55595 Wallhausen  
Telefon: 06706-346, www.weingut-schmitt-peitz.de

## Pfalz

Habe ich probiert:


- **Weingut Bibinger**   
Schiffergasse 5, 67256 Weisenheim am Sand  
Telefon: 06353-3929, www.weingut-bibinger.de


- **Weingut Kohl Am Sonnenberg**   
Am Sonnenberg 3, 67278 Bockenheim  
Telefon: 06359-4319, www.weingut-kohl-bockenheim.de

- **Weingut & Gästehaus Manz**   
Weinstraße 34, 67157 Wachenheim  
Telefon: 06322-2001, www.weinverkauf.de 

- **Weingut & Gästehaus Roth**   
Marktstr. 49, 67489 Kirrweiler  
Telefon: 06321-59616, www.weingut-gaestehaus-roth.de

## Rheinhessen

- **Weingut Beutel**   
Obergasse 1, 55278 Uelversheim  
Telefon: 06249-7126, www.beutel-wein.de 



- **Weingut Tom und Bernd Dietz GbR**   
Wormser Straße 85, 55276 Oppenheim  
Telefon: 06133-3385, www.weingut-dietz.com 




- **Weingut Rudi Huber**   
Am Wall 6, 55411 Bingen-Dromersheim  
Telefon: 06725-2990, www.weingut-rudi-huber.de


- **Weingut Kathrinenhof Familie Reichert**   
Hahnheimerstraße 11, 55578 Wolfsheim   
Telefon: 06701-1423, www.weingut-kathrinenhof.de

- **Weingut Hans-Friedrich Kitzer & Söhne**   
Ernst-Ludwig-Straße 26-28, 55576 Badenheim   
Telefon: 06701-2449, www.weingut-kitzer.de

- **Weingut Krämer GbR**   
Untere Pforte 19, 55578 Gau Weinheim  
Telefon: 06732-8460

- **Weingut Lucius**   
Küchesheimer Hof, 55234 Framersheim   
Telefon: 06733-517, www.weingut-lucius.de 

- **Weingut Marco & Hans-Paul Pfennig**   
Wallertheimer Straße 19, 55599 Gau-Bickelheim    
Telefon: 06701-7428, www.weingut-pfennig.de 

- **Weingut Siebenhof**   
Spredlinger Straße 16, 55576 Zotzenheim   
Telefon: 06701-663, www.siebenhof.de

## Kulinarisches

- **Art-Cuisine**  
Arndtstr. 61, 32130 Enger  
Telefon: 05244-977210,  
E-Mail: art-cuisine@gmx.de

- **SEC Schlüter Event + Catering GmbH**  
Siemensstraße 9, 31812 Bad Pyrmont  
Telefon: 05281-18204  
www.sec-schlueter.de

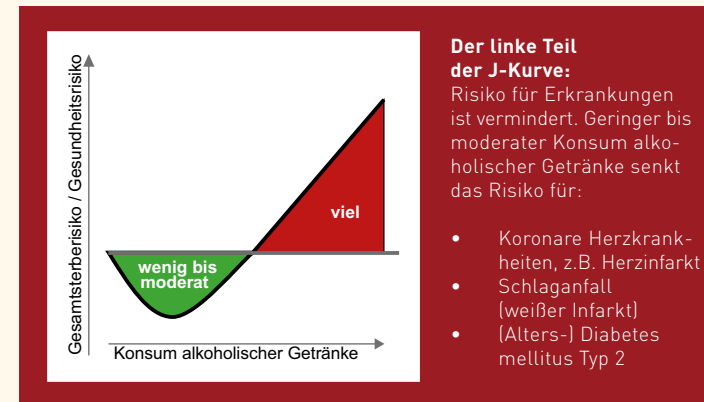
- **Käse-Spezialitäten Lindenberg**  
Schwerinstraße 26, 23564 Lübeck  
Telefon: 0451-606059  
E-Mail: m.lindenberg@t-online.de



## MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.



**www.weinsommer.de**  
WeinFeste mitfeiern | WeinWissen aneignen | WeinReisen buchen

 = Urlaub auf dem Winzerhof  = zertifizierter Biobetrieb  = Wine in Moderation  
 = Gastronomie  = Vinothek  = Online-Shop  = Ausgezeichneter Betrieb



**Sicher und entspannt nach Hause**  
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Hier geht's zu den Fahrplänen.