

## ART DE VIVRE

Wine in Moderation soll zur Reduzierung von alkoholbedingten Schäden und zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, (Aus-)Bildung und verantwortlicher Werbung.

## WIM-RICHTLINIEN FÜR DEN KONSUM VON ALKOHOLISCHEN GETRÄNKEN

Weltweit verfügbare Richtlinien zu verantwortungsvollem Konsum alkoholischer Getränke differieren von Land zu Land. Basierend auf der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage gelten nach den WiM-Leitlinien als risikoarme Dosis:

- bis zu 2 Getränkeeinheiten (20 g) pro Tag für Frauen
- bis zu 3 Getränkeeinheiten (30 g) pro Tag für Männer
- nie mehr als 4 Getränkeeinheiten (40 g) bei einer Gelegenheit

Dabei ist empfehlenswert, alkoholische Getränke langsam und bevorzugt zu den Mahlzeiten zu konsumieren sowie mit nichtalkoholischen Getränken abzuwechseln.

Überschreiten Sie nicht die Richtwerte für den verantwortungsbewussten Konsum von alkoholischen Getränken!

## IN EINIGEN SITUATIONEN UND INNERHALB BESTIMMTER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN SOLLTE GÄNZLICH AUF ALKOHOLISCHE GETRÄNKE VERZICHTET WERDEN.

- Weinkonsum erfordert Reife: Minderjährige sollten keinen Wein oder andere alkoholische Getränke konsumieren.
- Schwangere sollten auf jeglichen Konsum alkoholischer Getränke verzichten.
- Setzen Sie sich nicht hinters Steuer, wenn Sie getrunken haben!
- Falls Sie Wein probiert haben, überschreiten Sie auf keinen Fall den gesetzlich festgelegten 0,5-Promille-Grenzwert für Fahrer. Für Fahranfänger und junge Erwachsene unter 21 Jahren gilt die Null-Promille-Grenze!

## GETRÄNKEEINHEIT

Eine Getränkeeinheit oder ein Standardglas gibt die durchschnittliche Menge von reinem Alkohol in den gängigsten Konsumeinheiten an. Eine Getränkeeinheit kann je nach Land zwischen 8 und 14 g Alkohol variieren. Die am meisten verwendete Getränkeeinheit von 10 g entspricht:



etwa 100 ml (96 ml) Wein und Sekt mit 12,5 % Vol.



etwa 60 ml (62,5 ml) Likörwein mit 20 % Vol.

Weitere Informationen über Richtlinien für alkoholische Getränke und Getränkeeinheiten finden Sie auf [www.wineinmoderation.eu](http://www.wineinmoderation.eu)



## Liebe Jülicherinnen und Jülicher,

herzlich willkommen zum WeinSommer Rheinland-Pfalz auf den schönsten Plätzen deutscher Städte!

Hier präsentieren Ihnen die Winzerinnen und Winzer aus „Deutschlands Weinland Nr. 1“ ihre Weine und Sekte, auf die sie mit Recht stolz sind. Weinbau ist unsere Tradition. Er prägt in unserem Bundesland die Landschaften und unsere Kultur auf eine ganz unverwechselbare Weise. In unseren sechs Weinregionen verbinden sich Kultur, Genuss und Gastfreundschaft untrennbar miteinander. Mit rund 64.000 Hektar hat Rheinland-Pfalz Deutschlands größte Anbaufläche. Fast 10.000 Betriebe produzieren hier zwei Drittel des deutschen Weines. Eine junge dynamische Winzergeneration tritt in die Fußstapfen von erfahrenen Winzerinnen und Winzern. Gemeinschaftlich entstehen so Weine von ausgezeichneter Qualität und spannender Charakteristik. Beim WeinSommer in Ihrer Stadt möchten wir Ihnen die Vielfalt und Qualität unserer Weine vorstellen. Unsere Winzerinnen und Winzer bringen regionaltypische Weine aus international renommierten Rebsorten mit - vom aktuellen Jahrgang bis zum gereiften Tropfen. Probieren Sie in entspannter Atmosphäre und lassen Sie sich von den Winzerinnen und Winzern beraten. Vielleicht inspiriert Sie der Wein dazu, unsere herrlichen Anbauregionen zu erkunden und sich genauer anzusehen, wo der Wein wächst, den Sie gerade genießen. In unseren rheinland-pfälzischen Winzerorten sind Sie immer herzlich willkommen!

Viel Vergnügen wünscht

### Dr. Volker Wissing

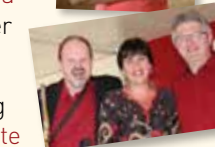
Stellvertretender Ministerpräsident und Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz



## Programm

### DONNERSTAG

18 Uhr Offizielle Talk-Eröffnung mit Mosel Weinprinzessin Alina Scholtes und Bürgermeister Axel Fuchs.



17 – 22 Uhr Zur WeinSommer-Eröffnung begeistert das Trio UpToDate mit Oldies, Jazz, Swing und Pop.

### FREITAG

16 – 18 Uhr Themenverkostung Sommerweine & leichte Cuvées

18 – 22 Uhr Two4You and friends begeistern mit der kompletten Bandbreite der Musik. Verschiedene Stile auf erfrischende Art und sehr niveauvoll unter einen Hut gebracht.



### SAMSTAG

15 – 17 Uhr Themenverkostung Bukettweine – ein Fest für Gaumen und Nase

18 – 22 Uhr Mit Spielfreude, guter Laune und viel Humor begeistern die Filsbacher seit über 20 Jahren ihre Fans im deutschsprachigen Raum.



### SONNTAG

ab 12 Uhr Winzer stehen „Rede und Antwort“ – was Sie schon immer über Wein wissen wollten.

15 Uhr „Geführt probiert“ – die Mosel Weinprinzessin Alina Scholtes begleitet Gäste bei der Weinprobe durch die Anbauggebiete und gibt charmant und kenntnisreich Auskunft. Teilnahmekosten 5,00 Euro/pp, Dauer ca. 1 Std. Anmeldung unter [www.weinsommer.de/luebeck](http://www.weinsommer.de/luebeck).

**NEU**  
Erleben Sie nun auch einen virtuellen Rundgang durch ein Weingut. Lassen Sie sich überraschen!

# WeinSommer

[Rheinland-Pfalz]  
Deutschlands Weinland Nr. 1

Ahr  
Mittelrhein  
Mosel  
Nahe  
Pfalz  
Rheinhessen



Do 16–24 Uhr  
Fr 16–24 Uhr  
Sa 14–01 Uhr  
So 12–20 Uhr

Das Weinfest für Genießer auf dem  
**Schlossplatz**  
in Jülich

# 12.-15.7.

[www.weinsommer.de](http://www.weinsommer.de)  
WeinFeste · WeinWissen · WeinReisen

# [Rheinland-Pfalz]

## Deutschlands Weinland Nr. 1



### Ahr

- **Ahrweiler Winzer-Verein e.G.**   
Walporzheimerstr. 19, 53474 Ahrweiler   
Telefon: 02641-34376, www.ahrweiler-winzerverein.de

### Nahe

- **Weingut und Gästehaus Beisiegel**   
Hauptstraße 8, 55595 Traisen   
Telefon: 0671-34336, www.weingut-beisiegel.de
- **Weingut Aloys Klöckner**   
Windesheimer Straße 19, 55452 Guldentel   
Telefon: 06707-960080, www.weingut-alloys-kloeckner.de

### Mosel

Habe ich probiert:

- **Weingut Thomas Hoffmann**   
 Noviander Weg 14, 54518 Osann-Monzel  
Telefon: 06535-873, www.hoffmanns-weingut.de
- **Brennerei & Weingut Detlef Müllers**   
 Plenterstraße 57, 54536 Kröv   
Telefon: 06541-810473, www.moselwein-ambiente.de
- **Weingut QUINT GbR**   
 Schulstraße 1, 54487 Wintrich/Mittelmosel   
Telefon: 06534-93150, www.weingut-quint.de
- **Weingut Sonenbuerg, Erwin Sauerwein**   
 Römerstraße 2, 54439 Palzem / Südliche Wein-Mosel   
Telefon: 06583-444, www.erwin-sauerwein.de

### Rheinhessen

- **Weingut Vogel-Friess**   
Rathausstraße 22, 55546 Frei-Laubersheim  
Telefon: 06709-324, www.weingut-vogel-friess.de
- **Weingut & Gästehaus Grosch**   
 Mainzer Straße 6, 55578 Wallertheim  
Telefon: 06732-7426, www.weingut-grosch.de
- **Weingut Knierim**   
Carlo-Mierendorff Straße 20, 67574 Osthofen  
Telefon: 06242-2296, www.weingut-knierim.de
- **Weingut Rudolf Martin**   
 Hauptstraße 38, 55288 Armsheim  
Telefon: 06734-960051, www.WeingutRudolfMartin.de
- **Weingut Volker Schäfer**   
**BIO** Bahnhofstraße 26, 67582 Mettenheim  
Telefon: 06242-2364, www.wein-schaefer.de

### Rheinhessen

Habe ich probiert:

- **Rodensteinerhof WEIN+SEKTGUT**   
 Rodensteinerstraße 19, 67592 Flörsheim-Dalsheim  
Telefon: 06243-441, www.rodensteinerhof.de
- **Weingut Weinbach**   
Wormser Straße 41, 55234 Ober-Flörsheim  
Telefon: 06735-340, www.weingut-weinbach.de
- **Weingut Peter und Julian Wolf**   
 Brunnenstraße 2, 55599 Eckelsheim  
Telefon: 06703-1346, www.weingut-peter-wolf.de

### Pfalz

- **Weingut Bodo Eger**   
Hauptstraße 45, 67283 Obrigheim  
Telefon: 06359-2600
- **Weingut Langenwalter**   
 Bahnhofstraße 45, 67256 Weisenheim am Sand  
Telefon: 06353-7390, www.weingut-langenwalter.de
- **PETER Weingut / Gästezimmer \*\*\***   
 Burgstraße 10, 67157 Wachenheim   
Telefon: 06322-2010, www.weingut-peter.de

### Kulinarisches

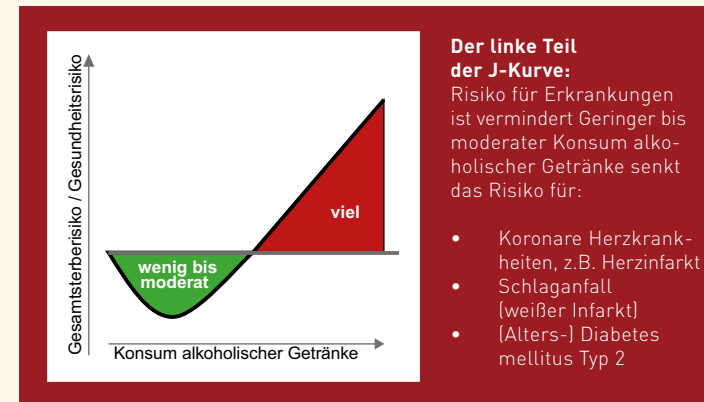
- **Flammlachs Bügler**  
Zum Sportplatz 10, 52372 Kreuzau  
Telefon: 0160-90141433
- **SEC Schlüter Event + Catering GmbH**  
Siemensstraße 9, 31812 Bad Pyrmont  
Telefon: 05281-18204, Internet: www.sec-schlueter.de
- **Balster & Daniel GbR**  
**Die Flammkuchen-Manufaktur**  
Gathestraße 62, 45475 Mühlheim a.d. Ruhr  
Telefon: 0208-7510368
- **Brezelhütte Domski**  
Schlagboom 4b, 22179 Hamburg,  
Telefon: 040-123456
- **Mobi Coffee Radl Meerbusch Vishers & Höhn GbR**  
Obere Strasse 66, 40668 Meerbusch  
Telefon: 02150-756325



## MASS UND ÜBERMASS HABEN UNTERSCHIEDLICHE AUSWIRKUNGEN

Es ist heute unumstritten, dass die Wirkungen dosisabhängig einer JKurve folgen: ein moderater Konsum alkoholischer Getränke ist risikoarm (nichts im Leben ist risikofrei). Die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigt, dass bis zu einer bestimmten Dosis für die meisten Menschen das Gesundheitsrisiko (= Summe der Risiken aller Erkrankungen) verringert ist. Diese Wirkung kommt vor allem durch den Effekt auf Blutgefäße zustande.

Ab einer bestimmten Dosis überwiegen jedoch die schädlichen Auswirkungen des Alkohols. Die JKurve ist demnach das Ergebnis der Summe von Erkrankungen einer Gesamtheit von Konsumenten alkoholischer Getränke. Differenziert man nach Geschlecht, werden Unterschiede deutlich: für Frauen ergibt sich eine Kurve mit geringerem Wirkungs- und gleichzeitig höherem Risikograd. Moderat bedeutet für sie eine geringere Dosis als für Männer.



**www.weinsommer.de**  
WeinFeste mitfeiern | WeinPakete bestellen | WeinReisen buchen

= Urlaub auf dem Winzerhof | **BIO** = zertifizierter Biobetrieb | = Wine in Moderation  
 = Gastronomie | = Vinothek | = Online-Shop | = Ausgezeichneter Betrieb

Jetzt vormerken

WeinSommer in Aachen: 23.-26.8.2018  
www.weinsommer.de



**Sicher und entspannt nach Hause**  
Nutzen Sie das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Hier geht's zu den Fahrplänen.